

پس از انجام اقدامات درمانی لازم و با صلاحدید پزشک معالج در صورتی که برای ادامه اقدامات نیازی به حضور بیمار در بیمارستان نباشد دستور ترخیص بیمار توسط پزشک معالج در پرونده بیمار نوشته می شود و پس از اقدامات پرستاری و تسویه حساب مالی بیمار مرخص می شود. پس از ترک اورژانس شما مسئول مراقبت از خود هستید.

قبل از اینکه بیمار از بیمارستان ترخیص شود ضرورت دارد اقدامات زیر را انجام دهید:

- در زمینه تامین هزینه هایی که بر عهده بیمار است برنامه ریزی نمایید. دفترچه بیمه و مدارک بیمه ای بیمار را جهت ارائه به بیمارستان همراه داشته باشید.
- سعی کنید بیمار فقط تا زمانی که پزشک معلوم کرده است در بیمارستان بستری باشد و پس از دستور ترخیص هر چه زودتر بیمارستان را ترک کنید.
- به نیازهای درمانی و مراقبتی کوتاه مدت و بلند مدت بیمار پس از ترخیص فکر کنید و در جهت آنها برنامه ریزی کنید (مانند درمان دارویی، پانسمان و ...)
- در مراقبت مستمر خود بعد از ترک بیمارستان مشارکت داشته باشید و اطلاعات کافی از انجام مراقبت ها در منزل را کسب نمایید و برای مراقبت از بیمار در منزل برنامه ریزی نمایید و هر زمان که قادر به ادامه مراقبت نمی باشید با پزشک مشورت کنید.

- اگر بیمار مبتلا به بیماری مزمن است که مراقبت های طولانی مدت نیاز دارد باید در این زمینه از منابع معتبر اطلاعات بیشتری کسب کنید (مانند کتاب و ...)
- در خصوص نحوه انتقال بیمار از بیمارستان به منزل برنامه ریزی کنید. (ممکن است گاهی نیاز باشد از مراکز آمبولانس خصوصی کمک بگیرید)
- از پزشک یا پرستار خود بپرسید اگر پس از ترخیص در منزل در مورد داروی خود مشکل داشتیم چه کنیم؟
- زمان پیگیری پس از ترخیص را سوال کنید.
- نکات مربوط به تغذیه و بهداشت را رعایت کنید.
- در صورت عدم دریافت جواب آزمایشات و گرافی ها (عکس ها) در زمان بستری پیگیری کنید و جواب را نزد پزشک ببرید.
- توصیه هایی که حین ترخیص گفته می شود و یا کتبا به شما ارائه می شود را با دقت عمل کنید.
- درخصوص فوریت های مرتبط با بیماری اطلاعات لازم را کسب کنید. همیشه برای مدیریت وضعیت اورژانس (فوریت) آمادگی داشته باشید و باید هم بیمار و هم مراقبین وی درخصوص علایم اورژانس و کمک های اولیه برای مراقبت های اولیه را یاد بگیرند.
- در صورت بروز علایم خطر سریع به بیمارستان مراجعه کنید.

• موارد زیر را مشخص کنید:

- 1- اگر بیماری شدید است مراقب کنار بیمار در زمان های مختلف چه کسی باشد؟
 - 2- مراقب بیمار چه توانمندی های لازم را داشته باشد؟
 - 3- تلفن های ضروری اورژانس پیش بیمارستانی، پزشک بیمار و مراکز درمانی در اختیار باشد و روی گوشی تلفن همراهان ذخیره شده باشد.
- در زمان وقوع فوریت ها در منزل ضرورت دارد:
- 1- کمک های اولیه و مراقبت ها را شروع کنید و سریعاً با اورژانس 115 تماس بگیرید.
 - 2- از مداخله افراد فاقد صلاحیت خودداری کنید.
 - 3- تا رسیدن آمبولانس 115 به توصیه های اتاق فرمان 115 خوب گوش داده و عمل کنید.
 - 4- با پرسنل 115 همکاری لازم را داشته باشید و شرح بیماری زمینه ای و فوریت پیش آمده را دقیق ارایه کنید.
- سوابق و مدارک پزشکی بیمار را برای ارائه به اورژانس بیمارستان بردارید.